27 января 2025
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

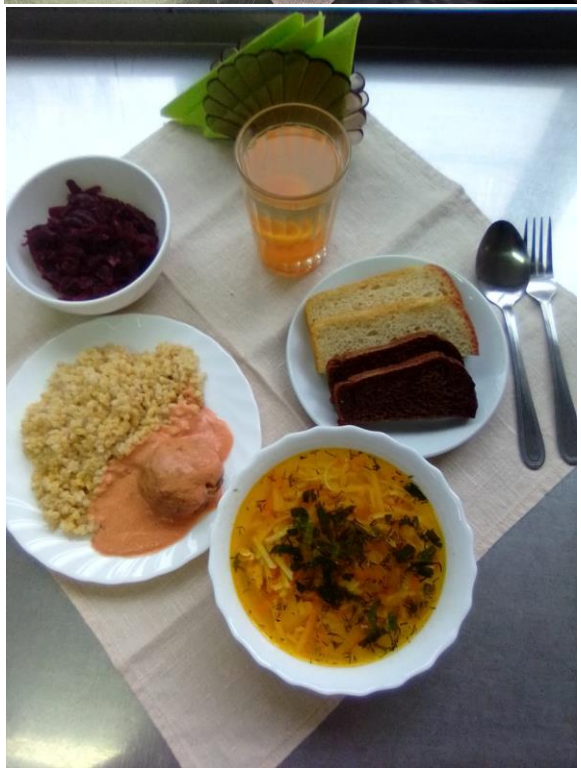
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	21,92
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	23,61
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	**560**	**15,12**	**25,84**	**94,66**	**674,72**	**94,26**
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,71
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,14
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	12,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Итого по категории :	**915**	**27,07**	**24,30**	**151,94**	**892,65**	**114,29**
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	**350**	**6,93**	**9,92**	**39,40**	**303,4**	**56,07**
Итого :	**1 825**	**49,12**	**60,06**	**286,00**	**1 870,77**	**264,62**

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи